

Ukeplan 7.trinn

Uke 19

Informasjon til foresatte:

Vi har mye fokus på ro og orden i klasserommet i tiden fremover. Det er fokus på gode arbeidsøker og samarbeid. Det er viktig å finne fokus i timene, og på å nå ukens mål. Vi jobber også mye med språk og klassemiljø. For at vi skal få det godt i klassen er det viktig at vi snakker fint til hverandre, og med fine ord som er med på å bygge opp hver enkelt. Det er tydelige konsekvenser ved dårlig språkbruk, og det vil bli fulgt tett opp i tiden fremover.

God innsats, fokus, orden og oppførsel blir hovedfokuset vårt fram mot sommeren og Grim skole!

Takk for et fint foreldremøte, og gode utviklingssamtaler. Jeg ønsker alle sammen lykke til på Grim, og på veien videre.

Grim skole har sendt oss en liste med temaer i matematikk de ønsker at vi skal jobbe med før elevene starter på Grim. Dette er for å sikre at elevene kan det grunnleggende, og for å slippe å bruke det første halve året på å repetere grunnleggende matteferdigheter. Fram mot sommeren vil elevene få med seg lekser hvor de skal repetere oppstilling av de fire regneartene.

Prøve i samfunnsfag (starten av juni): Det gamle Kina, antikkens Hellas og Romerriket. Alt pensum ligger på skolen min <https://skolenmin.cdu.no/>

Plan for overføring av elever til Grim skole våren 2026:

Fredag 12.juni: klasselistene deles ut.

Mandag 15.juni: Barneskolene besøker Grim kl.11:20. Klassene møter kontaktlærer og de nye klassene sine.

NYTT:

- **LESEKORT:** Vi starter med **lesekort** igjen. Lesekortet sitter på innsiden av postmappen. Jeg merker at det er mange som må fortsette å lese mye fremover for å heve lesekompetansen. Dette er den viktigste grunnleggende ferdigheten, og det er utrolig viktig at barna leser høyt hjemme hver dag, i tillegg til bøker som de leser selv.

Ukeplan 7.trinn

- **LEKSER:** Lekser som ikke har blitt gjort innen fredag, gjøres på skolen i første og andre friminutt. Hvis det fortsatt ikke har blitt gjort av ulike årsaker, så sendes leksene hjem i helgen og leveres til meg på mandag morgen.
- **POSTMAPPE:** Alle elevene skal ha en postmappe liggende i sekken. I postmappen skal det ligge ukeplan, lekser, leksebøker, lesekort og viktige papirer. Det er mange som glemmer postmappen, og mange glemmer å putte ting i postmappene sine. Denne våren blir det fokus på orden, og at vi øver på å holde orden i tingene våre.
- **ØVEORDDIKTAT:** Hver torsdag har vi øveorddiktat i norske ord og begreper: Alle skriver øveordet og hva det betyr.
- **SAMMENDRAG:** Sammedraget fra ukens leselekse presenteres i klassen hver torsdag.
- **GANGEPRØVER:** Hver fredag har vi gangeprøve i mattetimen. Gangetabellen er viktig og en forutsetning for å kunne forstå ulike regneoperasjoner.

FRILUFTSLÆRING:

Hver onsdag hele året skal klassen på tur eller drive med aktiviteter i skolens nærområde. Klassen vår har blitt med på et prosjekt i regi av Vill Vekst, og Universitetet i Agder, hvor det blir forsket på om natur- og erfaringsbaserte tiltak kan bidra til mestringsopplevelser, fellesskap, lærelyst og økt livskvalitet hos barn og unge som har behov for et utvidet klasserom uten pulter, vegger og tak. Planen er at vi "sprenger" klasserommets vegger! Alle elevene må ha utetøy og utesko i garderoben hele skoleåret.

ANSATTE:

Hilsen Mia, Kristoffer og Nancy

Ukeplan 7.trinn

Lekser uke 19

<p>Tirsdag</p>	<p>Felles leselekse: Les teksten “Gudenes kamp”. Les en side høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag. Felles skrivelekse: Gjør oppgavene til teksten “Gudenes kamp” på https://skolenmin.cdu.no/ Skriv fullstendige setninger. Engelsk: Research your Titanic passenger. See instructions on the back. Write in your English writing book. Matte: Gjør oppgavene på Campus., kap 10.1. Matte: Gjør arket bakerst på ukeplanen (subtraksjon med oppstilling).</p>	<p>Norske begreper:</p> <p>Myte Titaner Hissigste Glupsk Olympen Fabeldyr Heltebarn Guddommelig</p>
<p>Onsdag</p>	<p>Felles leselekse: Les teksten “Gudenes kamp”. Les en side høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus., kap 10.1. Matte: Gjør arket bakerst på ukeplanen (subtraksjon med oppstilling).</p>	<p>English rhyme:</p>
<p>Torsdag</p>	<p>Felles leselekse: Les teksten “Guder og gudinner” s. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag. Felles skrivelekse: Skriv et sammendrag til teksten “Guder og gudinner”. Skriv i lekseboken. 5-7 setninger. Engelsk: If you did not complete Tuesday’s homework, it must be done before Friday! Matte: Gjør oppgavene på Campus., kap 10.1. Matte: Gjør arket bakerst på ukeplanen (subtraksjon med oppstilling).</p>	
<p>Fredag</p>	<p>Felles leselekse: Les teksten “Guder og gudinner” s. Les en-to sider høyt for mor eller far ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus., kap 10.1.</p>	

Ukeplan 7.trinn

	Målene du skal nå i løpet av uke 19:
Norsk	Jeg kan skrive ferdig faktateksten min om antikkens Hellas. Jeg jobber med setningsstruktur og grammatikk mens jeg skriver. Jeg fokuserer på gode setningsstartere.
Matte	Jeg kan forklare hva en frekvenstabell er. Jeg kan forklare hva frekvens er. Jeg kan finne frekvensen av noe og lage en frekvenstabell. Jeg kan lese av en frekvenstabell og si hvilke observasjoner som har høyest og lavest frekvens.
Engelsk/musikk	I can research and find historical information about my Titanic passenger. I can write a journal entry from a passenger's perspective. I can listen to a song and identify specific English words.
Samfunnsfag	Jeg kjenner til den greske myten om hvordan verden ble skapt. Jeg kan fortelle og skrive om de greske gudene, og hvor de holdt til.
Kroppsøving	Jeg deltar aktivt i alle aktiviteter og øvelser. Jeg lytter til og respekterer andres gymplan.


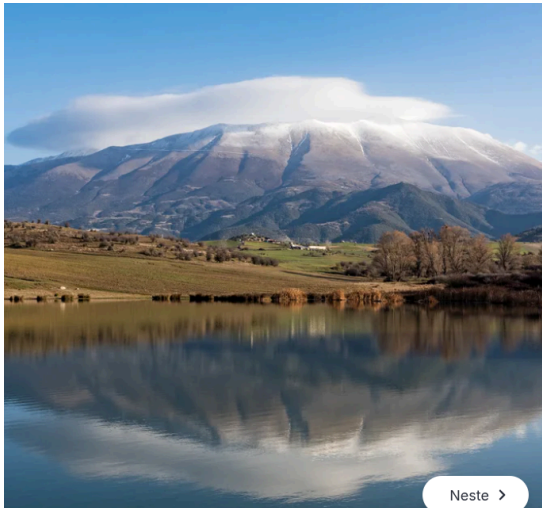


Ukeplan 7.trinn

TIMEPLAN våren 2026

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-09.00	LEK	KRØ (OKTAVIA) Mia-KL	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG	K&H 5,6, 7.trinn	LEK
09.00-10.00	NORSK				KRLE
10.00-10.15					
10.15-11.00	NORSK	KLASSENS TIME/ NORSK		KLASSENS TIME/ NORSK	MUSIKK
11.00-11.15	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
11.15-11.40	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri
11.40-12.25/ 11.40-13.10	MATEMATIKK 11.40-12.25	ENGELSK 11.40-13.10	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG 11.40-13.10	FYSAK SAMARBEIDSTID 11.40-12.20	MATEMATIKK 11.40-13.10
12.25-12.40	12.25-12.40			SAMFUNNSFAG 12.20-13.10	
12.40-13.40	MATEMATIKK 12.40-13.40	13.10-13.30	LEKSEHJELP KRISTOFFER (30 min) 13:10-13:40	13.10-13.30	
13.40/ 13.30	LEKSEHJELP MIA (30 min) 13.40-14.10	MATEMATIKK 13.30-14.30		SAMFUNNSFAG 13.30-14.30	

Ukeplan 7.trinn

Bergrepsark

Begreper	Forklaring	Bilde
Myte	En myte er en ofte en muntlig overlevert fortelling om guder, overnaturlige vesener, eller hvordan verdens ble skapt. Det finnes myter i alle religioner og kulturer.	 
Titaner	Titaner var store udødelige kjemper. Titanene hadde enorm makt og styrke.	
Hissigste	Å være hissig betyr at man lett kan bli sur og kranglete hvis det oppstår en diskusjon eller konflikt.	
Glupsk	Å være glupsk betyr at man er gårdig, umettelig eller at man er så sulten at man glemmer i seg maten.	
Olympen	De greske gudene samlet seg på Olympen. Det høyeste fjellet i Hellas. Her hersket de over jorda, himmelen, sola og havene.	
Fabeldyr	Gresk mytologi er rik på fabeldyr og uhyrer, Disse fabeldyrene er skapt av gudene for å straffe eller utfordre helter. De vanligste fabeldyrene i gresk mytologi er <u>kentaurer</u> (halvt menneske/hest), <u>kimærer</u> (ildsprutende blanding av løve, geit og slange), <u>griffiner</u> (løve med ørnehode) og <u>harpyer</u> (kvinne med fuglekropp). Andre kjente skikkelser er <u>Medusa</u> , drager og <u>Minotauros</u> .	
Heltebarn	Zevs fikk mange gudebarn med Hera, og mange heltebarn med ulike menneskekvinner. Et heltebarn er en slags halvgud. De mest kjente heltebarna i gresk mytologi er: <u>Herkules</u> , <u>Persevs</u> og <u>Achilles</u> .	
Guddommelig	Guddommelig betyr noe som tilhører, eller som kommer fra Gud. Noe guddommelig er fantastisk vakkert og flott.	 

Ukeplan 7.trinn

Gudenes kamp

I begynnelsen fantes det kun kaos. Jorda var dekket av et tungt mørke. Med tiden ble både sola, himmelen og havene født. Mørket ga endelig slipp på jorda.

Jorda og himmelen slo seg sammen og fikk barn. Barna var noen fantastisk store skapninger, kalt titaner. Titanene var så enorme at til og med himmelen fryktet dem. Derfor bestemte himmelen seg for å stenge dem inne i jordas indre. Men Kronos, den yngste og hissigste av alle titanene, rev himmelen ned fra tronen sin. Slik ble han konge over verden.

Kronos giftet seg med titanen Rhea. Sammen fikk de seks barn. Disse var de aller første gudene. Men Kronos var lik sin far og fryktet sine barn. Hva om de kom til å ta fra ham tronen når de vokste opp, slik han hadde tatt tronen fra himmelen?

Kronos orket ikke tanken på å gi fra seg makten. Derfor slukte han alle de seks barna. I hvert fall trodde han det. Rhea klarte nemlig å redde sin yngste sønn, Zevs, ved å gjemme ham bort på øya Kreta. For å lure Kronos ga hun ham i stedet en stein pakket inn i barneklær. Grådig som han var, slukte Kronos steinen uten å tenke seg om.

I skjul fikk Zevs vokse seg stor og sterk. Samtidig klekket han ut en plan for å frigjøre søsknene sine. Zevs var lur, og han visste at Kronos var glupsk. Han helte sennep i en krukke med vin og la den foran farens føtter mens han sov. Da Kronos våknet, helte han straks i seg all vinen. Den smakte så grusomt at Kronos kastet opp alle barna igjen.

Barna hadde vokst seg til mektige guder i magen til Kronos. Zevs samlet dem alle på Olympen, det høyeste fjellet i Hellas. Derfra gikk de til krig mot titanene. Krigen varte i hele ti år, men til slutt klarte gudene å overvinne Kronos. Titanene ble sperret inne i jordas indre, slik himmelen hadde ønsket for så lenge siden.

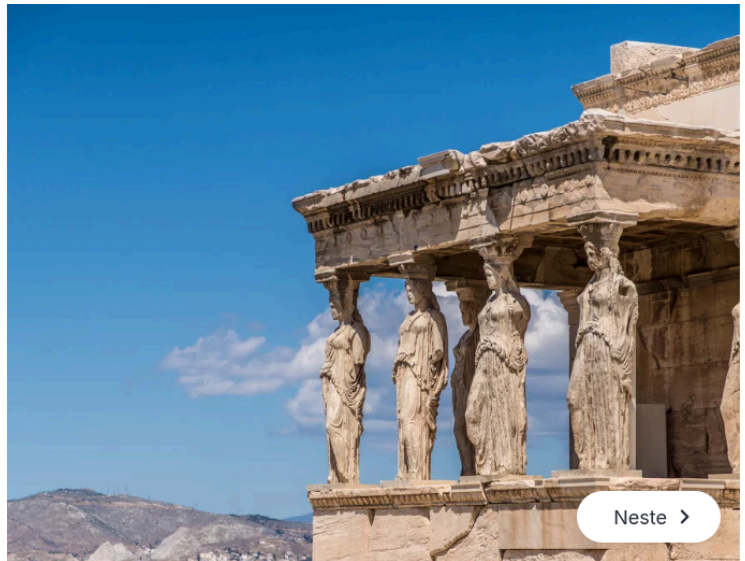
Med titanene innelåst kunne Zevs og de andre gudene endelig få orden på verden. Fra Olympen hersket de over både jorda, himmelen, sola og havene.



Ukeplan 7.trinn

Guder og gudinner

Fortellingene om greske guder og helter kaller vi for *gresk mytologi*. Disse fortellingene ble fortalt muntlig fra generasjon til generasjon og handlet om gudenes liv og handlinger.



Gudeverden og menneskeverden

Ofte fortelles det om de gangene gudene blandet seg inn i menneskenes verden.

Antikkens grekere trodde på mange forskjellige guder. Den mektigste guden var Zevs, som var kongen av gudene. Han styrte gudenes verden fra toppen av fjellet Olympen, som er det høyeste fjellet i dagens Hellas.



Mange guder

Selv om Zevs kanskje var den mektigste guden, hadde hver bystat sin hovedgud som de tilba. For eksempel var Athene hovedgud i Athen, hvor hun ble regnet som bystatens beskytter.

Ifølge mytologien var Zevs også far til flere greske helter. I fortellingene reiste disse heltene ut på eventyr, kjempet i store kriger og beseiret skumle fabeldyr. Da fikk de ofte hjelp fra gudene, men de kunne også gjøre gudene sinte.

Ukeplan 7.trinn

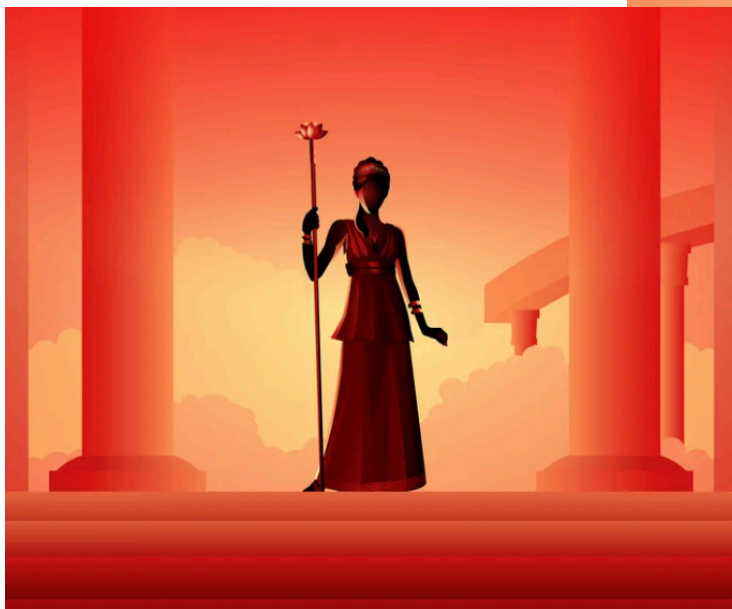
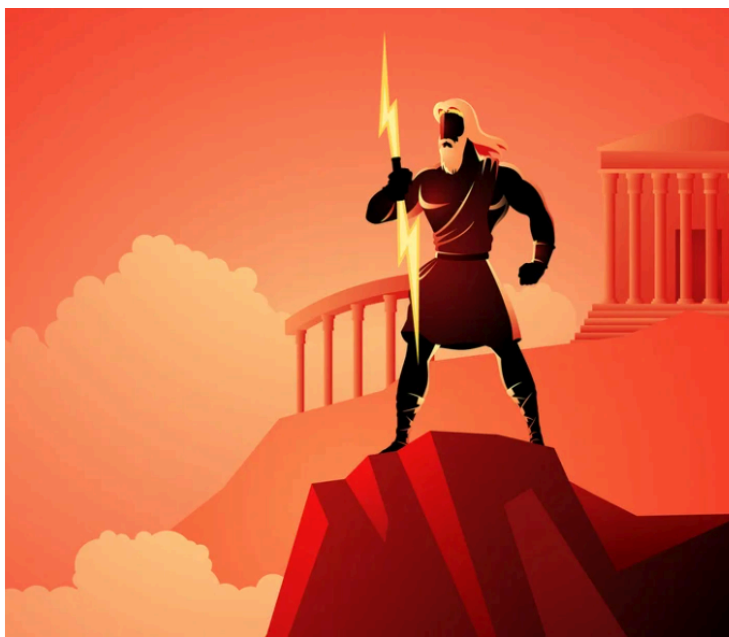
Zevs

Hvem er du? Jeg er gudenes konge og alle menneskers far! Jeg er rettferdig, men hvis du ikke bøyer deg for meg, slår jeg deg ned med lynets kraft.

Familie: Foreldrene mine var titaner, og jeg måtte beseire alle titanene for at gudene skulle få ta bolig på Olympen. Med kona mi, Hera, har jeg mange gudebarn, og med menneskekvinner har jeg fått flere heltebarn.

Kjæledyr: Ørnen min som flyr over menneskenes verden og følger med.

Interesser: Å lage litt leven hos menneskene er alltid gøy. Jeg må bare passe meg for Hera, for hun blir sint om jeg drar det for langt.



Hera

Hvem er du? Jeg er gudenes dronning og ekteskapets evige beskytter.

Familie: Foreldrene mine var titaner. Sammen med Zevs har jeg mange barn, det ene like guddommelig som det neste.

Kjæledyr: Det er vanskelig å velge! Kuene, løvene og påfuglene er favorittene mine.

Interesser: Jeg lagde Melkeveien ved et uhell, så du kan vel kalle meg en stjernesmed. Ellers passer jeg på at Zevs ikke steller i stand for mye tull nede hos menneskene.

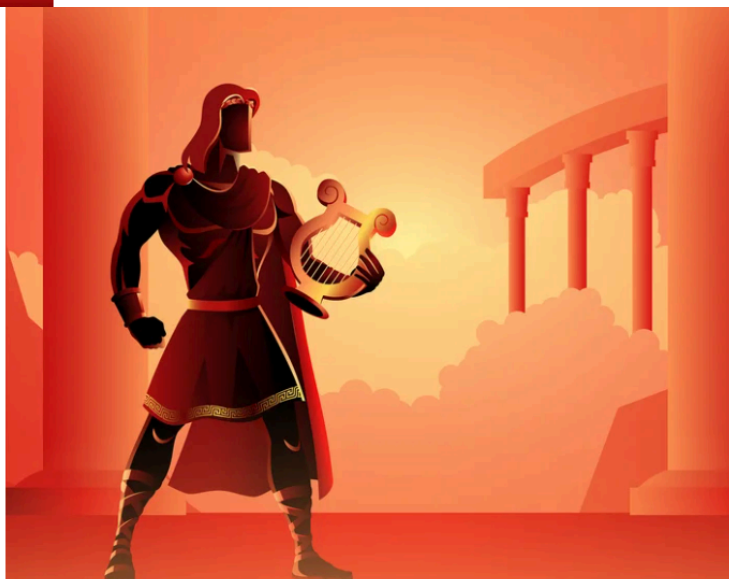
Apollon

Hvem er du? Jeg råder over solen og flammene. Og musikken. Og jeg driver med bueskyting. Jeg har det ganske så moro, kan du si.

Familie: Jeg er Zevs sin vakreste sønn og skal aldri gifte meg. Likevel blir jeg forelsket i både gutter og jenter hele tiden!

Kjæledyr: Hestene som drar vogna mi. De er så sterke at de kan trekke sola over himmelen hver eneste dag.

Interesser: Jeg elsker musikk og diktning, og jeg spiller gjerne opp til fest for både guder og mennesker.



Ukeplan 7.trinn



Athene

Hvem er du? Jeg er kunnskapens og oppfinnsomhetens gud. Jeg hjelper helter på deres vei og beskytter min kjære by, Athen.

Familie: Jeg ble født ut av et hull i hodet på Zevs ... Forklar det, den som kan. I stedet for å forelske meg bruker jeg tiden på å hjelpe helter med å beseire monstre.

Kjæledyr: Uglen, det eneste dyret som er like klokt som meg.

Interesser: Å hjelpe mennesker med å finne opp nye ting. Ellers henger jeg mest med helter som Jason, Herakles og Odyssevs. Kanskje du har hørt om dem?

Neste >

Poseidon

Hvem er du? Jeg er havguden! Jeg styrer sjøen fra mitt eget lille rike i havet.

Familie: Jeg er gift med havnymfen Amfitrite og er bror av Zevs, den selvgode luringen som sitter der oppe på fjellet sitt.

Kjæledyr: Alle dyr i havet er mine kjæledyr, men delfinene aller mest. De gjør som jeg sier, og forteller meg om alt som skjer.

Interesser: Jeg temmer hester bedre enn noen andre. Om mennesker ikke respekterer meg, kan jeg sende både jordskjelv, flodbølger og sjømonstre etter dem!



Ukeplan 7.trinn

Still opp i ruteark og regn ut:

- Du trenger en matte skrivebok.
- Et tall per rute i rutenettet.
- Det er subtraksjon, så du må låne tiere, hundere og tusenere.

$$269-75=$$

$$1956-738=$$

$$6066-12-162=$$

$$108-8-57=$$

$$110-56=$$

$$67,57-47,39=$$

$$1005,5-64,2=$$

Ukeplan 7.trinn



Titanic Passenger Research

Go to [Titanic People Explorer](#), and search for the name on your ticket. Write full sentences in your English writing book:

- **Name:** The name on your ticket.
- **Age:** How old was your passenger in 1912?
- **Hometown:** Which city and country were they from?
- **Destination:** Where in America were they going, and why?
- **The Secret:** Did they survive (saved) or did they die (lost)? *Do not tell your classmates!*

Tips:

*If the website is hard to read: Look for the **Age, Class, and Survived/Died** labels. They are easy to find!*

*If you can't write full sentences: You can write **single words** (keywords) in your writing book.*

Example: Name: John. Age: 17. From: USA. Saved.